

Posfácio

Luiz Alberto Bastos de Almeida

SciELO Books / SciELO Livros / SciELO Libros

ALMEIDA, LAB. Posfácio. In: CAMPOS, HJC., and PITANGA, FJG., orgs. *Práticas investigativas em atividade física e saúde* [online]. Salvador: EDUFBA, 2013, pp. 205-207. ISBN 978-85-232-1220-9. Available from SciELO Books <<http://books.scielo.org>>.



All the contents of this work, except where otherwise noted, is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo o conteúdo deste trabalho, exceto quando houver ressalva, é publicado sob a licença [Creative Commons Atribuição 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo el contenido de esta obra, excepto donde se indique lo contrario, está bajo licencia de la licencia [Creative Commons Reconocimiento 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Posfácio

A Bahia sempre esteve representada com destaque no cenário nacional na produção cultural, com reconhecida presença de atores, cantores, compositores e grande diversidade de espetáculos envolvendo o corpo em movimento, porém no que diz respeito à produção de conhecimento em pesquisa envolvendo Atividade Física e Saúde, ficávamos em tímida posição e a reboque de publicações de outras regiões do Brasil, apesar de já apresentarmos uma massa crítica considerável de pesquisadores sobre o assunto, inclusive com ótimo quantitativo de titulações *Stricto Sensu*.

Demonstrando sensibilidade e maturidade científica, os professores Helio Campos e Francisco Pitanga decidiram reverter tal situação, e com extrema competência, iniciam uma coleta de produções textuais com autores baianos e colaboradores, sobre a atual temática da Atividade Física e Saúde. Os autores na sua totalidade ficaram envaidecidos com o convite e o dignificaram com excelentes produções sobre o tema, oriundos das suas recentes dissertações e teses em instituições nacionais e internacionais. A maioria das pesquisas apresentadas nesse livro, além de pertencerem a autores baianos, foi realizada no âmbito da população local, o que amplia o impacto científico, a relevância dos estudos e ainda aponta para indicadores na área da saúde no nosso estado, que poderão ser utilizados pelos poderes institucionalizados no sentido de

nortear políticas públicas de lazer ativo, deslocamento ativo, combate ao sedentarismo, e educar para saúde no ambiente escolar.

O livro trata extraordinariamente da temática da Atividade Física e Saúde através de artigos bem diversificados e nos remete, pelo seu conteúdo, a desdobramento bastante amplo envolvendo outros setores importantes como o da segurança pública, urbanismo, atenção básica a saúde e obvio educação física escolar.

Penso que essa obra não tem apenas utilidade para leitura e reflexão dos seus achados científicos, mas, também é um potente instrumento de consulta, para todas as áreas de conhecimento que lida com o corpo em movimento e suas consequências para a saúde como a Educação Física, Medicina e áreas afins, assim, reintero sobre a ótima pluralidade dos estudos apresentados que transita desde a satisfação com a imagem corporal, circunferência de cintura como preditor de comorbidades, inatividade física na região metropolitana de Salvador até uma criteriosa investigação sobre a produção de conhecimento na área da Atividade Física e Saúde no Brasil.

Nesse contexto da utilidade, a coletânea se destaca por ser um veículo importantíssimo na formação dos futuros profissionais da Educação Física, e aqui ressalto a singular contribuição aos alunos do Curso de Educação Física em EAD da UNEB/UAB, posto que, são estudantes lotados em cidades do interior do Estado da Bahia as quais ainda apresentam carência ao acesso a publicações especializadas. Portanto, esta notável obra, certamente não resolverá o problema da enorme ausência de títulos sobre o tema, mas, é aquela gotinha de água que o beija-flor derrama no incêndio florestal, ajudando e, sobretudo, motivando minimizar a problemática da carência bibliográfica na área da Atividade Física e Saúde.

Também, tenho a certeza que essa obra será de grande valia para os profissionais de Educação Física que têm o foco na promoção da saúde e na qualidade de vida, pois apresenta conhecimentos específicos e bastante atualizados, além do mais, fundamentados em pesquisas de relevância científica, que por certo, ampliará a motivação para trabalhos práticos mais consistentes, produção teórica e qualificação profissional na área da Atividade Física e Saúde.

Por fim, fico feliz por ter os professores Helio e Pitanga como ídolos e orientadores dos meus estudos, os autores como amigos e ver a publicação baiana de uma obra de qualidade que remete a pesquisas sérias e de rigor científico na área da Atividade Física e Saúde.

Luiz Alberto Bastos de Almeida
Mestre em Ciência da Motricidade Humana - UCB - RJ
Professor da Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS)
Membro do NEPAFS - UEFS
Professor EAD/UNEB/UAB

COLOFÃO

Formato 16,5 x 23cm

Tipologia Swift e Ronnia

Papel Acalino 75 g/m² e Duo Design 300g/m²

Impressão Edufba

Acabamento Cian Gráfica

Tiragem 600 exemplares