

Front Matter / Elementos Pré-textuais / Páginas Iniciais

Mara Zélia de Almeida

SciELO Books / SciELO Livros / SciELO Libros

ALMEIDA, MZ. *Plantas Mediciniais* [online]. 3rd ed. Salvador: EDUFBA, 2011, pp. 1-9. ISBN 978-85-232-1216-2. Available from SciELO Books <<http://books.scielo.org>>.



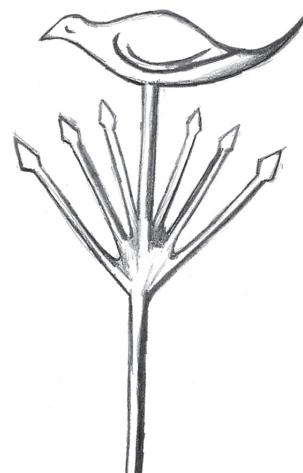
All the contents of this work, except where otherwise noted, is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo o conteúdo deste trabalho, exceto quando houver ressalva, é publicado sob a licença [Creative Commons Atribuição 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo el contenido de esta obra, excepto donde se indique lo contrario, está bajo licencia de la licencia [Creative Commons Reconocimiento 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Plantas Mediciniais

Mara Zélia de Almeida



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA

Reitor

Dora Leal Rosa

Vice Reitor

Luiz Rogério Bastos Leal



EDITORA DA UFBA

Diretora

Flávia M. Garcia Rosa

CONSELHO EDITORIAL

Titulares

Ângelo Szaniecki Perret Serpa
Caiuby Alves da Costa
Charbel Niño El-Hani
Dante Eustachio Lucchesi Ramacciotti
José Texeira Cavalcante Filho
Alberto Brum Novaes

Suplentes

Evelina de Carvalho de Sá Hoisel
Cleise Furtado Mendes
Maria Vidal de Negreiros Camargo



Fundação de Amparo
à Pesquisa do Estado da Bahia

Plantas Medicinais

Mara Zélia de Almeida

3ª Edição

EDUFBA
Salvador-BA
2011

Copyright © 2000 by Mara Zélia de Almeida

2003 - 2º ed.

2011 - 3º ed.

Direitos para esta edição cedidos à Edufba.

Feito o depósito legal.

Projeto gráfico - Amanda Santana da Silva

Capa - Matheus Menezes

Revisão técnica - José Fernando Oliveira Costa

Revisão Bibliográfica - Raoni Avan de Almeida Barbosa e Tarso Fontes

Normalização - Humberto Fonseca de Freitas

Revisão - Susane Barros

Sistema de Bibliotecas - UFBA

Almeida, Mara Zélia de.

Plantas medicinais / Mara Zélia de Almeida. - 3. ed. - Salvador : EDUFBA, 2011.

221 p.

ISBN 978-85-232-0786-7

1. Plantas medicinais. 2. Plantas medicinais - Aspectos religiosos. 3. Ervas - Uso terapêutico. 4. Botânica - Classificação. I. Título.

CDD - 615.532

Editora filiada à:



EDITORA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA

Rua Barão de Geremoabo s/n Campus de Ondina

CEP: 40170-290 Salvador-BA

Tel/fax: (71)3263-6164

www.edufba.ufba.br

Às minhas bisavós Anita, Cena e Amélia, às avós Rosa e Zélia, à minha adorada mãe Cida; todas portadoras de herança cultural etnomédica e ancestral, mulheres mestiças, grandes curandeiras urbanas, matriarcas que me ensinaram a importância da mulher na arte de curar os males do corpo e da alma. Ao meu filho Raoni, que conviveu durante toda a sua infância com livros e papéis, aprendendo a ser tolerante com uma mãe sempre ocupada.

Agradecimentos

Devo começar agradecendo a meus deuses, a todos aqueles que povoaram minha vida, que contribuíram para o crescimento do meu conhecimento científico, para a minha felicidade pessoal, para os momentos difíceis de reflexão e decisões. Uma história de vida, muito trabalho, inúmeras dificuldades e indescritíveis prazeres.

Retomo minha história recente e devo agradecer à minha insubstituível mestra, Dr^a. Maria Auxiliadora Coelho Kaplan, que muito mais que orientadora foi amiga, mãe, parceira, sem deixar vacilar a batuta de mestre, transmitindo conhecimentos de forma maestral acompanhando minha trajetória científica até hoje (2011).

Ao amigo-irmão-filho Paulo Leda, pelas boas sugestões, parceria, vivência e atualização constante nesse universo dinâmico das plantas medicinais.

As amigas Suzana e Gilda Leitão, pela amizade. Em especial a Gilda pelos convites de orientações na UFRJ.

Ao amigo João Carlos Silva do Jardim Botânico do Rio de Janeiro pelas boas horas de harmonia e alegria.

À amiga Yara Britto do Jardim Botânico do Rio de Janeiro pelo incentivo à conclusão dessa terceira edição e muitos outros incentivos.

À professora Nina Cláudia pela boa parceria.

Aos amigos Ademariza Fontes, Natércio Pinto e Bené Barboza, que me colocaram na boca o sabor de morar na Bahia.

À comadre-irmã farmacêutica Celeste Oliveira, por ser amiga de todas as horas.

À Família Diamantino, que me acolheu nos momentos de dificuldade e compartilhou os prazerosos.

Ao professor Eudes Velozo, companheiro de algumas conquistas científicas. Parceiro do Farmácia da Terra e de muitas outras lutas ideológicas.

Aos amigos, colegas, alunos e bolsistas do programa Farmácia da Terra/UFBA.

À diretora da Faculdade de Farmácia/UFBA, Prof^a. Mara Spínola.

Ao Prof. Ajax Atta e ao Prof. Marcelo Castilho pela oportunidade de ação no Mestrado em Farmácia da UFBA.

À curadora do Herbário A. L. C./UFBA, Prof^a Lenise Guedes.

Ao Prof. Dr. José Fernando Costa pela amizade e sugestões para a terceira edição.

À amiga, farmacêutica e companheira de trabalho, Mayara Queiroz pela competência e perseverança. Aos farmacêuticos e parceiros Antídio Reis Filho e Ingrid Guttierrez.

À Jussara Cony pelo belo prefácio dessa terceira edição.

Aos queridos bolsistas do Farmácia da Terra, André, Flora e Halide, sempre atentos às nossas necessidades cotidianas.

Ao meu pai (in memoriam) por ter me ensinado a ser uma mulher forte e ao meu companheiro Franklin.

Ao amigo e orientando farmacêutico Daniel Cardoso, pelo companheirismo e atualização do texto de Colônia, *Alpinia zerumbet*, vegetal objeto de seu mestrado.

Ao farmacêutico Marcos Vinícius Sales Teixeira que cedeu informações técnicas sobre o chá Verde, tema de sua monografia de fim de curso.

Ao acadêmico de farmácia, e sobrinho, Tarso Fontes, pela revisão bibliográfica.

Ao acadêmico de farmácia Raoni Avan, pela revisão bibliográfica e apoio em inúmeras outras questões emergenciais que surgiram ao término dessa edição.





Sumário

Prefácio	13
Apresentação	27
Plantas Medicinais: abordagem histórico contemporânea	33
A cura do corpo e da alma	67
Almanaque	145
Índice das espécies vegetais citadas na obra	209