

Apresentação

Lílian Ramos Sampaio (org.)

SciELO Books / SciELO Livros / SciELO Libros

SAMPAIO, L.R., org. Apresentação. In: *Avaliação nutricional* [online]. Salvador: EDUFBA, 2012, pp. 11. Sala de aula collection. ISBN: 978-85-232-1874-4.
<https://doi.org/10.7476/9788523218744.0001>.



All the contents of this work, except where otherwise noted, is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo o conteúdo deste trabalho, exceto quando houver ressalva, é publicado sob a licença [Creative Commons Atribuição 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo el contenido de esta obra, excepto donde se indique lo contrario, está bajo licencia de la licencia [Creative Commons Reconocimiento 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Apresentação

O livro de apoio didático ora apresentado emerge como uma proposta de auxílio aos alunos na sistematização e apropriação do conhecimento sobre Avaliação Nutricional (disciplina da graduação em Nutrição - NUT 143). Trata-se de um componente curricular obrigatório de grande relevância para o processo de formação do nutricionista, uma vez que o conhecimento que dele se processa é utilizado nas diferentes áreas de atuação do profissional.

Inserido no projeto pedagógico do curso de Nutrição, da Universidade Federal da Bahia, do 6º semestre do curso, o componente curricular NUT 143 – Avaliação Nutricional apresenta a seguinte ementa:

Métodos e técnicas de avaliação direta e indireta do estado nutricional de indivíduos e populações. Processo de determinação do estado nutricional nos diferentes ciclos de vida. Planejamento, análise e acompanhamento de diagnóstico nutricional de indivíduos e grupos populacionais.

A pretensão é que este material se converta em um importante instrumento pedagógico, capaz de apoiar o professor no processo de ensino e estimular o aluno na busca do conhecimento, de forma organizada e ampliada, considerando que o conhecimento aqui sistematizado está longe de atender a real necessidade do aluno, em termos de aprofundamento, para o futuro exercício da profissão. Assim, a complementaridade deve ser feita com o aluno agregando outros referenciais bibliográficos, indicados pelo professor e por ele descobertos no decorrer das aulas.

Este material contempla os métodos e técnicas relacionados aos principais indicadores de avaliação nutricional de indivíduos e coletividades, ou seja: Semiologia, Marcadores bioquímicos, Antropometria, Inquérito Alimentar e Bioimpedância.