

## Front Matter / Elementos Pré-textuais / Páginas Iniciais

Lílian Ramos Sampaio (org.)

SciELO Books / SciELO Livros / SciELO Libros

SAMPAIO, L.R., org. *Avaliação nutricional* [online]. Salvador: EDUFBA, 2012, pp. 1-7. Sala de aula collection. ISBN: 978-85-232-1874-4. <https://doi.org/10.7476/9788523218744>.



All the contents of this work, except where otherwise noted, is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo o conteúdo deste trabalho, exceto quando houver ressalva, é publicado sob a licença [Creative Commons Atribuição 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Todo el contenido de esta obra, excepto donde se indique lo contrario, está bajo licencia de la licencia [Creative Commons Reconocimiento 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

# Avaliação Nutricional



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA

Reitora

**Dora Leal Rosa**

Vice-Reitor

**Luiz Rogério Bastos Leal**



EDITORIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA

Diretora

**Flávia Goulart Mota Garcia Rosa**

Conselho Editorial

**Alberto Brum Novaes**

**Angelo Szaniecki Perret Serpa**

**Caiuby Alves da Costa**

**Charbel Ninõ El-Hani**

**Cleise Furtado Mendes**

**Dante Eustachio Lucchesi Ramacciotti**

**Evelina de Carvalho Sá Hoisel**

**José Teixeira Cavalcante Filho**

**Maria Vidal de Negreiros Camargó**

# Avaliação Nutricional

Lílian Ramos Sampaio

Organizadora

**saladeaula 9**

Salvador  
EDUFBA, 2012

2012, autores  
Direitos para esta edição cedidos à EDUFBA.  
Feito o depósito Legal.

Projeto gráfico  
**Alana Gonçalves de Carvalho Martins**

Editoração eletrônica e capa  
**Victor França**

Preparação de Originais e Revisão de Texto  
**Yasmine Spinola dos Santos**

Normalização  
**Lucas M. Esperança Vieira**

#### **Sistema de Bibliotecas - UFBA**

---

A945 Avaliação nutricional / Organizado por Lílian Ramos Sampaio. – Salvador: EDUFBA, 2012.  
158 p. – Série Sala de aula, 9.

ISBN 978-85-232-0975-9

1. Nutrição – avaliação. I Sampaio, Lílian Ramos. II Título.

CDD – 612.39

---

**EDUFBA**  
Rua Barão de Jeremoabo, s/n  
Campus de Ondina, Salvador-BA  
CEP 40170-115  
Tel/fax: (71) 3283-6164  
[www.edufba.ufba.br](http://www.edufba.ufba.br)  
[edufba@ufba.br](mailto:edufba@ufba.br)

Dedico este livro aos alunos da Disciplina Avaliação Nutricional.

# AGRADECIMENTOS

Agradeço aos bolsistas e monitores que muito contribuíram com este trabalho: Tatiane Melo, Roberta Sá, Bartira Improta, Venusca Rocha, Pricilla Almeida, Valéria Brandão, Matheus Cortes, Taciana Andrade e Edneia Passos.

# Sumário

**Apresentação...11**

**Sobre os Autores...13**

**Avaliação nutricional: conceitos e importância para a formação do nutricionista...15**

Maria da Conceição Monteiro da Silva e Lílian Ramos Sampaio

**Semiologia nutricional...23**

Lílian Ramos Sampaio, Maria da Conceição Monteiro da Silva, Tatiane Oliveira e Venusca Rocha Leite

**Avaliação bioquímica do estado nutricional...49**

Lílian Ramos Sampaio, Maria da Conceição Monteiro da Silva, Andréia Nishiyamamoto de Oliveira e Catarina Lobo Santos de Souza

**Antropometria...73**

Lílian Ramos Sampaio, Maria da Conceição Monteiro da Silva, Tatiane Melo de Oliveira e Christiane Ishikawa Ramos

**Técnicas de medidas antropométricas...89**

Lílian Ramos Sampaio, Maria da Conceição Monteiro da Silva, Tatiane Melo de Oliveira e Christiane Ishikawa Ramos

**Inquérito alimentar...103**

Lílian Ramos Sampaio, Maria da Conceição Monteiro da Silva, Anna Karla Carneiro Roriz e Venusca Rocha Leite

**Bioimpedância Elétrica...113**

Lílian Ramos Sampaio, Michaela Eickemberg, Pricilla de Almeida Moreira e Carolina Cunha de Oliveira

**Anexos...133**